

2月・3月
春開催

フィリピン スタディツアー2026



「社会」と「私」と「未来」を変える5日間

プランA：2/18（水）～ 2/22（日）

プランB：3/18（水）～ 3/22（日）



旅行代金： **98,000** 円

人気の現地集合・現地解散！！

認定NPO法人アイキャン



アイキャンのスタツアで、 **5**「わたし」が変わる つのポイント

1



価値観が揺さぶられる！
誰もが生きる過程で作り上げてきた価値観。
自分とは全く異なる環境、暮らし、生き方をする
人々との交流は、自分の先入観や価値観を壊します。
「今」や「未来」を建設的に考える力につながります！

2



現地の人々・子どもとの交流満載！
多様な背景の人々・子どもたちと楽しく交流する中で、
ここでしか聞けない「声」を通して大きな気づきや
学びを得ることができます！



3

児童養護施設「子どもの家」に宿泊！
フィリピン文化にどっぷり浸かって生活します。
コミュニケーション能力や、多文化共生に
対する感受性を高めることにつながります！
※子どもの家には13～17歳の男の子が暮らしています。



4

住民の「生の声」が聞ける！
路上の子どもが多く暮らす地域訪問や家庭訪問等、
観光では決して訪れることができない場所を訪れます。
そこに住む人の話を直接聞けるからこそ、イン
ターネットやメディアでは得られない、新たな
気づきが生まれます！

5



**かけがえのない
仲間との出会いがここに**
ほぼ全員が1人で参加します。
年齢も、考え方も、想いも異な
る多様な参加者から大きな刺激
を受けます。参加者の年齢層が
広いのもこのツアーならではの！

よくある質問



Q 一人でも参加
していいですか？
皆さんお一人での参加がほとんどです！
ともに悩み、ともに考えるツアーを通し、
帰国後もつながる「仲間」になります！

Q 安全面が心配です...

現地の日本人スタッフが24時間体制でサポート。
30年以上、地域に根ざした活動をしてきた
アイキャンが、治安や健康管理にも
最大限の配慮をしています。



Q トータルで
いくらかりますか？

旅行代金98,000円には、滞在費・食費・現地移
動費などほぼ全てが含まれています！
その他必要な費用は下記3つ。
・お小遣い（3千-5千円程度）
・海外旅行保険（5千-7千円程度）
・航空券（5-8万円程度）※予約時期により変動

Q 英語力が心配...
大丈夫ですか？

大丈夫です！必要な場面では必ず通訳を
します！子どもたちとの交流は、
ジェスチャーで十分楽しめます！

Q 初めての海外で、
現地集合なのが不安です...

空港にお出迎えが参ります！またご希望でしたら、
同じ便に乗られる参加者と連絡先を交換して、
一緒に飛行機に搭乗していただくことも
可能です！お気軽にご相談
ください！

アイキャン・スタディツアー

プランA：2/18(水) ～ 2/22 (日) (申込み〆切 1/18)

プランB：3/18(水) ～ 3/22 (日) (申込み〆切 2/18)

※〆切後でも受付可能な場合があります。
まずはお問い合わせください。

4泊5日で
一生モノの経験と
一生モノの思い出を

Day
1

オリエンテーション

空港で合流し、ツアースタート！

- ・マニラ国際空港で集合
- ・オリエンテーション
- ・タガログ語講座



宿泊先に到着したら、
生活がより楽しくなる
タガログ語の基礎講座

Day
2

パヤタスごみ処分場

1996年から活動を行っているフィリピン最大のごみ処分場があったパヤタスを訪れ、フェアトレード商品生産者や住民と交流します。

- ・パヤタスの地域散策とごみ処分場周辺で暮らす住民のお宅を訪問
- ・フェアトレード商品生産者との交流



Day
3

路上の子どもたち

2006年から活動を行っている地域の路上の子どもたちと交流します。

- ・路上の子どもたちが暮らす地域の散策と交流
- ・児童養護施設「子どもの家」の子どもたちと交流
- ・元路上の青少年による協同組合「カリエ」と交流

参加者同士でも感じ方は
人それぞれ。仲間からも
多くを学ぶ毎日！



Day
4

遠足とお買い物

子どもたちのお兄さん、お姉さんとして思いっきり遊ぶ1日です。
夕方からはショッピングセンターでお買い物をしていただけます。

- ・路上の子どもたちと遠足
- ・お買い物



Day
5

思い出いっぱい。解散！

宿泊先から空港まで送迎し、
マニラ空港にて解散。お疲れ様でした！

<食事回数>

朝4回、昼3回、夕4回

<宿泊先予定>

ISIS International Manila(ケソン市)1泊目
子どもの家(サンマテオ町) 2～4泊目



参加者の声：村上まさきさん（大学生）



ツアー参加中は他の参加者や現地の子どもたちと、たくさん笑い、たくさん学ぶと同時に、毎日を生き抜くことに必死な路上の子どもから「夢なんて持てない」という言葉を聞くなど、忘れられない衝撃が数多くありました。今でもその言葉は、常に僕の頭の片隅にあります。

僕は正直あまり深く考えず、「ディープなフィリピンを知れる貴重な機会がある」と、大学の先生から勧められてこのツアーに参加しましたが、帰国後の今もツアーで感じたことを胸に、いつかフィリピンで出会った彼らに幸せを提供できる人になれたらと、日々生活しています。

世界の現状を、ぜひ皆さんに知ってもらいたい。ぜひ参加してもらいたいです。

アイキャン担当者の声：吉田文（よしだあや）

大学生のとき、スタディツアーを通して初めて途上国を訪れました。そのときの衝撃や、楽しさ、憤り、感動、驚きの連続であった日々を今でも鮮明に覚えています。

卒業後は一般企業に就職したものの、スタディツアーでの経験が忘れられず、ツアー参加から約7年後に念願だった国際協力の道に進みました。そして、今の私がいます。アイキャンの職員になってから10年以上、日本とフィリピンを行き来しながら、ツアーの企画や引率を担当し、数多くの参加者とも出会ってきました。参加者の方から「ツアーをきっかけに進路が変わった」「普段の生活での意識が変わった」などの声を聞くと、経験が人生に与える影響の大きさを感じ、嬉しく思います。ぜひ一緒に楽しみ、考え、学び、変化する毎日を過ごしましょう！



日本事務局/岐阜
2009年より職員

参加者からはこんな「声」もありました！

「この経験は一生モノ。プライスレス！」

参加を決意する前は、費用の問題がありました。でも現地で使うお金はお土産代くらいでほぼ使うこともなく、現地をリアルに体験することができて、一生の思い出になりました！

「英語が話せなくても、心は伝わる！それが自信に！」

現地の子どもとの交流は、言葉以上に「まなざし」や「行動」が大切でした。「伝わった！」という実感が、大きな自信にもつながりました！

「わたしの一步が、誰かの希望に！」

特別なスキルや知識があるわけではないので、参加が不安でした。でも大切なのは「つながりたい」という気持ちだと気づきました。一步踏み出したことで、見過ごしていた「当たり前」に気づけて、子どもたちに希望を届けることができて嬉しいです！

「“行けるとき”は、“今”だった！」

土日を含む4泊5日のツアーは珍しく、社会人の私でも参加することができました。日常から少し離れ「世界とつながる」ことで、自分の今を見つめ直すことができました！「今」、行くことを決意して本当によかったです！

ツアー呼びかけ団体「認定NPO法人アイキャン」

■設立経緯

一人の会社員がフィリピンを訪れて過酷な環境で生きる子どもたちと出会い、一人ひとりの「できること(ICAN)」を持ち寄ってよりよい社会をつくろうと、1994年に設立。団体名のアイキャンはこの「一人ひとりのできること」という意味が込められています。

■活動内容

フィリピンにおいて1994年から約30年にわたり、路上生活をする子どもたちへの教育や保健・衛生活動、児童養護施設の運営、栄養改善活動等を展開。また、日本国内においては行政や教育機関と連携し、多文化共生や国際理解教育等を実施しています。

詳細はWEBページ：<https://ican.or.jp/>

■認定NPO法人アイキャン (ICAN)

TEL ▶ 052-253-7299 メール ▶ info@ican.or.jp

開所日：火曜～土曜（休業日：日・月・祝）11:00～18:00

〒461-0002 愛知県名古屋市中区代官町39-18 日本陶磁器センタービル5F 中部リサイクル運動市民の会内

資料請求は
コチラから！



個別相談も実施中！！
お気軽にご連絡ください

WEBページ



Facebook



Instagram



※現地プログラムの詳細はアイキャンまでお問い合わせください。

※航空券や海外旅行保険についてはオルタナティブツアーまでお問い合わせください。

※資料請求をされましたら、各種資料のダウンロードURLをメールにてご案内いたします。

■旅行代金に含まれる費用

旅行日程に記載した次の費用は旅行代金に含まれます。利用運送機関の運賃・料金(日本からマニラまでの航空券代金は含みません)、宿泊料金(マニラでの宿泊は男女別相部屋、部屋を2～8人で利用)、旅行日程に記載した食事料金(税/サービス料含む)

■旅行代金に含まれない費用

日本からマニラまでの往復航空運賃、燃油特別付加運賃、空港使用料等、国際観光旅客税、現地空港税、海外旅行保険料(指定の海外旅行保険への加入が参加の条件となります。)

■その他重要な情報

※最少催行人員5名

※募集予定人員12名

※利用予定宿泊施設：ISIS International Manila(ケソン市)、「子どもの家」(サンマテオ町)

※参加資格：中学生以上。18歳未満は親権者の同意書が必要です。15歳未満は保護者同伴をお願い致します。

※指定の海外旅行保険にご加入ください。

※旅行日程：この旅行は、現地集合・現地解散のツアーです。募集型企画

旅行の旅行日程は1日目のマニラ空港国際線到着ロビーの集合地点から始まり、5日目マニラ空港国際線出発ロビーの解散地点で終了します。

※旅程管理：添乗員は同行しません。現地係員が旅程管理にあたります。

※詳しい旅行条件を説明した書面をお送りしますので、事前にご確認の上お申し込みください。

■旅行企画実施：エアーワールド株式会社

大阪府大阪市中央区内本町2-2-14-207号

官公庁長官登録旅行業961号 日本旅行業協会(JATA)会員

■お申込み・お問い合わせ【旅行契約に関するお問い合わせ】

株式会社オルタナティブツアー (担当：稲谷)

HP：<http://alternative-tour.jp/>

mail：info@alternative-tour.jp

〒660-0084 兵庫県尼崎市武庫川町4丁目27-1

TEL：06-6409-4333 FAX 06-7635-8703

営業時間：9:30～17:30 土日祝休業

エアーワールド(株)代理店

兵庫県知事登録旅行代理店業第170号 総合旅行業取扱管理者：岩井洋文



■お申込み・お問い合わせ先

株式会社オルタナティブツアー

エアーワールド(株)代理店

兵庫県知事登録旅行代理店業第170号(総合旅行業取扱管理者：岩井洋文)

〒660-0084 尼崎市武庫川町4-27-1 FAX 06-7635-8703

☎ 06-6409-4333

<https://alternative-tour.jp/>

E-Mail: info@alternative-tour.jp

旅行企画・実施

エアーワールド(株)

大阪府大阪市中央区内本町2-2-14-207号

観光庁長官登録旅行業第961号

日本旅行業協会(JATA)会員